

LISTA DE MATERIAL OBRIGATÓRIO	
Ano Letivo 2025-2026	
2.º Ciclo	
HGP	Manual da disciplina; caderno diário e micas (a aferir com o professor); esferográficas azuis e pretas; esferográfica de cor para sublinhados; lápis; borracha; afia lápis; tesoura; cola, lápis de cor; régua pequena. Outros, a solicitar com antecedência, quando necessário.
Cidadania e Desenvolvimento	Caderno diário e micas (a aferir com o professor); canetas e lápis de cor; cola, tesoura, régua. Outros, a solicitar através da caderneta do aluno, com antecedência, quando necessário.
Português PLNM Inglês	Manual da disciplina; caderno de atividades (a aferir com o professor); caderno diário/dossiê e micas (a aferir com o professor); material de escrita. Outros, a solicitar através da caderneta do aluno, com antecedência, quando necessário.
Matemática	Caderno diário quadriculado, manual escolar, esferográfica azul ou preta e uma de outra cor, lápis, borracha, compasso, régua (no máximo 15 cm), transferidor, calculadora elementar e outro material solicitado ao longo do ano.
Ciências Naturais	Caderno diário, manual escolar, esferográfica, lápis, borracha e outro material solicitado ao longo do ano.
TIC	Caderno diário, esferográfica, lápis, borracha e outro material solicitado ao longo do ano.
Ed. Visual	Manual da disciplina; caderno de fichas; capa de arquivo em plástico ou cartão; micas (10 no mínimo); Lápis de grafite 2H, HB e 4B; borracha para lápis (branca); afia-lápis; régua de 50 cm; esquadro de 30º/60º, mínimo 25 cm; esquadro de 45º, mínimo de 20 cm; compasso; transferidor; 1 caixa de 12 lápis de cor; 1 caixa de canetas de feltro; 1 bloco de papel cavalinho A4; 4 folhas A4 papel vegetal; guaches – cores primárias: amarelo primário, azul ciano, magenta. Cores neutras: branco e preto; 1 pincel fino e 1 pincel grosso; 1 tesoura; 1 tubo de cola líquida universal e 1 tubo cola stick.
Ed. Tecnológica	Manual da disciplina; caderno de atividades. O mesmo solicitado para Ed. Visual. Poderão ser solicitados outros materiais, com antecedência, quando necessário.
Ed. Musical	Manual da disciplina; caderno de atividades; material de escrita.
Ed.Física	Sapatilhas Ténis limpos para utilizar dentro do pavilhão desportivo (não podendo ser os mesmos que se utilizam na rua) Ténis para exterior Calções ou calças de treino ou leggings Camisola (T-shirt)
3.º Ciclo	
História	Manual da disciplina; caderno diário e micas (a aferir com o professor); material de escrita. Outros, a solicitar através da caderneta do aluno, com antecedência, quando necessário.
Geografia	Manual da disciplina; caderno diário e micas (a aferir com o professor); material de escrita. Outros, a solicitar com antecedência, quando necessário.

Cidadania e Desenvolvimento	Caderno diário e micas (a aferir com o professor); canetas e lápis de cor; cola, tesoura, régua. Outros, a solicitar através da caderneta do aluno, com antecedência, quando necessário.
Português PLNM Inglês Francês	Manual da disciplina; caderno de atividades (a aferir com o professor); caderno diário/dossiê e micas (a aferir com o professor); material de escrita. Outros, a solicitar através da caderneta do aluno, com antecedência, quando necessário.
Matemática	Caderno diário quadriculado, manual escolar, esferográfica azul ou preta e uma de outra cor, lápis ou lapiseira, afia com depósito, borracha, régua (no máximo 15 cm), compasso, calculadora científica e outro material solicitado ao longo do ano.
Físico-Química	Caderno diário, manual escolar, esferográfica, lápis, borracha, calculadora científica e outro material solicitado ao longo do ano.
Ciências Naturais	Caderno diário, manual escolar, esferográfica, lápis, borracha e outro material solicitado ao longo do ano.
TIC	Caderno diário, esferográfica, lápis, borracha e outro material solicitado ao longo do ano.
Ed. Visual	Capa de arquivo em plástico ou cartão; 1 bloco de papel de desenho A3; Lápis de grafite HB (nº2), H (nº3) e 6B; borracha para lápis (branca); afia-lápis; tesoura; régua de 50 cm; esquadro de 30º/60º; esquadro de 45º; transferidor; compasso; lápis de cor; canetas de feltro; guaches – cores primárias: amarelo primário, azul ciano, magenta (ou vermelho) e cores neutras: branco e preto; pincéis de ponta fina e ponta espatulada; Godés e pano; 1 tubo de cola líquida universal e 1 tubo cola em baton.
Ed. Tecnológica	7.º, 8.º e 9.º ano Caderno diário; Caneta azul ou preta; Lápis nº 2; Borracha; Afia – lápis; Tesoura; Cola líquida; Folhas brancas; Pasta do Design (dossier de micas); Papel Almaço quadriculado (1 folha); Outros materiais necessários serão pedidos posteriormente. Materiais específicos por ano: 7.º ano Agulha de costura; Linhas de costura; Espuma de enchimento (anti-alérgica)/ esponja; Meias; Botões; Materiais diversos (reciclagem); 8.º ano Lápis de cor; Lápis aguareláveis; Tela (40 cm); Tear de madeira (40 cm); Fibras Têxteis; Agulha de lã; 2 Pincéis (1 fino e 1 mais grosso); Copo de vidro; 9.º ano Lápis de cor; Agulha de costura; Linhas de costura; Botões; Tecidos/ Papeis / Plástico; Materiais diversos (reciclagem); Tinta vitral (nas cores pretendidas); Pasta de contorno (relevo); 2 Pincéis (1 fino e 1 mais grosso); Vidro; Álcool; Algodão; Copo de vidro; Diluente celuloso ou terbutina para limpeza dos pincéis;
Ed. Física	Sapatilhas Ténis limpos para utilizar dentro do pavilhão desportivo (não podendo ser os mesmos que se utilizam na rua) Ténis para exterior Calções ou calças de treino ou leggings Camisola (T-shirt)

Nota 1: A caderneta do aluno é obrigatória diariamente em todas as disciplinas.

Nota 2: Na disciplina de **Educação Física** não é permitido o uso de brincos, colares, anéis, pulseiras e relógios de modo a evitar possíveis acidentes. O uso de “piercings” deve ser acautelado, não sendo motivo de impedimento para a prática de qualquer exercício, no entanto, os eventuais danos causados serão da responsabilidade exclusiva do aluno.

Os alunos que por algum motivo se encontrem impossibilitados da prática de exercício físico (temporária ou permanentemente) deverão estar presentes nas aulas de E.F. e realizar tarefas específicas designadas pelo professor, nomeadamente: fichas de trabalho, fichas de observação da aula/ relatórios, arbitragem e participação ativa na organização da aula, etc.