



DESPORTO ESCOLAR

HORÁRIOS

2023/2024



MODALIDADE	ESCALÃO		HORÁRIO	PROFESSOR
ATLETISMO	Vários	Mas. Fem.	2ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Armanda Silva
BASQUETEBOLO	Infantis Iniciados	Masc	2ª feira / 5ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Ricardo Ribeiro Prof. João Jesus
	Infantis Iniciados	Fem.	3ª feira / 5ª feira / 6ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Rui Cruz
FUTSAL	Infantis	Mas.	3ª feira 16h20m às 18h00m 5ª feira 16h20m às 17h10m	Prof. Hélder Mesquita
DESPORTO AVENTURA	Vários	Mas. Fem.	2ª feira 16h20m às 18h00m 6ª feira 16h20m às 17h10m	Prof. Luís Jesus
TÉNIS DE MESA	Vários	Mas. Fem.	3ª feira / 4ª feira / 5ª feira 12h25m às 13h15m	Prof. Carlos Pereira
DE SOBRE RODAS	Vários	Mas. Fem.	3ª feira / 5ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Armanda Silva
BOCCIA	Vários	Masc. Fem.	2ª feira 10h25m às 12h15m 4ª feira 10h25m às 11h15m	Prof. Luís Jesus

ESCALÕES

Infantil A (SUB11)	Infantil B (SUB13)	Iniciados (SUB15)	Juvenis (SUB18)	Júnior (SUB21)
2013 a 2015	2011/2012	2009/20010	2006 a 2008	2002 a 2005

Início dos treinos a 2 de Outubro de 2023