DEPARTAMENTO DE 1.º CICLO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

(Regime presencial, misto e não presencial)

Disciplina: Educação Física **Ano letivo: 2026/2027**

	DOMÍNIOS TEMAS / SUBTEMAS	Aprendizagens essenciais transversais da disciplina de acordo com o perfil dos alunos 1)	AVALIAÇÃO	
			INSTRUMENTOS	PONDERAÇÃO (%)
Conhecimentos	Perícia e Manipulação (1.º e 2.º anos) Deslocamentos e Equilíbrios (1.º e 2.º anos) Jogos (1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos) Ginástica (3.º e 4.º anos)	Aos objetivos gerais para cada bloco (tema) considerando os documentos curriculares em vigor para cada ano de escolaridade, acrescem os objetivos comuns a todas as áreas, definindo o conjunto de competências a desenvolver neste ciclo: - Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas: resistência geral; velocidade de reação simples e complexa de execução de ações motoras básicas, e de deslocamento; flexibilidade; controlo de postura; equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e ou limitado; controlo da orientação espacial; ritmo; agilidade. - Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor. - Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.	- Provas práticas/grelha de observação direta - Trabalho realizado na aula / Fora da sala de aula (trabalho autónomo)	**80**
Atitudes e valores	**Comportamento/Relações Interpessoais** (Estar atento, respeitar os outros, acatar decisões e participar adequadamente, cumprindo o Regulamento Interno.) **Responsabilidade** (Ser assíduo e pontual, trazer o material necessário, cumprir prazos, realizar as tarefas propostas e manter o material organizado, cumprindo o Regulamento Interno.)		- Registo / Grelhas de observação direta	**20**

Notas:

1) Áreas de Competências do Perfil dos Alunos (ACPA): A - Linguagens e textos, B - Informação e comunicação, C - Raciocínio e resolução de problemas, D - Pensamento crítico e pensamento criativo, E - Relacionamento interpessoal, F - Desenvolvimento pessoal e autonomia, G - Bem-estar, saúde e ambiente, H - Sensibilidade estética e artística, I - Saber científico, técnico e tecnológico, J - Consciência e domínio do corpo.

- As aprendizagens desenvolvidas no âmbito dos Domínios de Autonomia Curricular (DAC) são consideradas na avaliação da disciplina.

A Coordenadora de Departamento
Odete Costa

Aprovado em Conselho Pedagógico
30/09/2026

A Presidente do Conselho Pedagógico
Carla Carvalho