



DESPORTO ESCOLAR

HORÁRIOS

2024/2025



MODALIDADE	ESCALÃO		HORÁRIO	PROFESSOR
ATLETISMO	Vários	Mas. Fem.	2ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Armanda Silva
BASQUETEBO	Infantis Iniciados	Masc	2ª feira / 3ª feira / 5ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Ricardo Ribeiro Prof. João Jesus
	Infantis Iniciados	Fem.	2ª feira / 3ª feira / 5ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Rui Cruz
DE Escola Ativa	Infantis	Mas.	3ª feira 14h20m às 15h10m 4ª feira 14h20m às 16h10m	Prof. Sérgio Maurício
DESPORTO AVENTURA	Vários	Mas. Fem.	3ª feira 16h20m às 18h00m 6ª feira 16h20m às 17h10m	Prof. Luís Jesus
TÊNIS DE MESA	Vários	Mas. Fem.	2ª feira / 5ª feira / 6ª feira 13h20m às 14h10m	Prof. Pedro Marinheiro
DE SOBRE RODAS	Vários	Mas. Fem.	3ª feira / 5ª feira 16h20m às 18h00m	Prof. Armanda Silva
BOCCIA	Vários	Masc. Fem.	2ª feira 9h15m às 10h05m 4ª feira 10h25m às 11h15m 6ª feira 9h15m às 10h05m	Prof. Luís Jesus

ESCALÕES

Infantil A (SUB11)	Infantil B (SUB13)	Iniciados (SUB15)	Juvenis (SUB18)	Júnior (SUB21)
2014 a 2016	2012/2013	2010/2011	2007 a 2009	2003 a 2006

Início dos treinos a 30 de Setembro de 2024